SORNIOT FULLY

TRAIL des Cabanes

DOSSIER
DE PRÉSENTATION

TRAIL DES CABANES

22 septembre 2019

TRAIL des Cabanes

PRÉAMBULE

MOT DU PRÉSIDENT

A notre traditionnelle course Fully-Sorniot, et après 44 ans d'existence, est venu se greffer en 2018, le Trail des Cabanes. L'idée est venue de coureurs eux-mêmes qui regrettaient de ne courir qu'un peu plus d'une heure dans ce beau paysage.
Un comité d'organisation volontaire, dynamique et enthousiaste a pris les choses en main et a mis sur pied ce tracé pour tous ceux qui souhaitent se lancer un nouveau défi.

Le Trail des Cabanes est un véritable marathon alpin d'environ 40 km pour 3500 m de dénivelé positif et négatif. C'est un parcours exigeant qui propose un profil de course très varié et dévoile le potentiel de toute une région :

- La montée vers Sorniot et sa cabane
- Le passage devant le Portail de Fully, véritable arche naturelle
- Passage vers la Cabane du Scex-Carro sur la commune de Dorénaz avec sa vue magnifique sur le lac Léman, vers la Cabane du Demècre, fraichement rénovée, et vers la Cabane du Fénestral avec une vue plongeante sur le beau lac de Sorniot
- Détour par le Grand Château et descente sur la Cabane de la Lui d'Août, point de rencontre entre les communes de Saillon et de Fully, avant de replonger sur la plaine.
- Dès cette année, le Trail des cabanes rejoint la liste des courses qualificatives pour l'Ultra Trail du Mont Blanc. Il permet d'obtenir deux points UTMB.

Un grand merci à tous les participants de l'édition 2018, leur enthousiasme nous a donné l'envie de réitérer cet événement.

Un grand merci aux communes de Dorénaz, Saillon et Fully, sans qui la course n'aurait pas lieu.

Un grand merci à tous nos bénévoles infatigables qui donnent de leur temps sans compter.

Un merci tout particulier à vous, généreux donateurs et sponsors qui contribuez par votre soutien à la réussite de notre belle course.

Jean-François Bruchez

TRAIL des Cabanes

SOMMAIRE

LE COMITÉ DE LA COURSE **P.1**

TRAIL DES CABANES

Le tracé p.2
Le programme p.3
Les participants p.4
Le palmarès 2018 p.5
La communication p.6

DEVENIR PARTENAIRE **p.7**

REVUE DE PRESSE **p.8**

CONTACTS **p.9**

TRAIL des Cabanes

LE COMITÉ

ORGANISATION

Jean-François Bruchez	Président
Jean-Pierre Fache	Secrétaire
Philippe Roduit	Caissier
Viviane Gaspard	Informatique et bénévoles
Fabien Mérinat	Coordination de course
Léon Lovey	Balisage

FULLY - SORNIOT

Notre comité est aussi en charge de la course Fully - Sorniot dont elle gère le financement et l'organisation. Fully-Sorniot est une course-à-pied qui fait partie de la coupe valaisanne de la montagne.

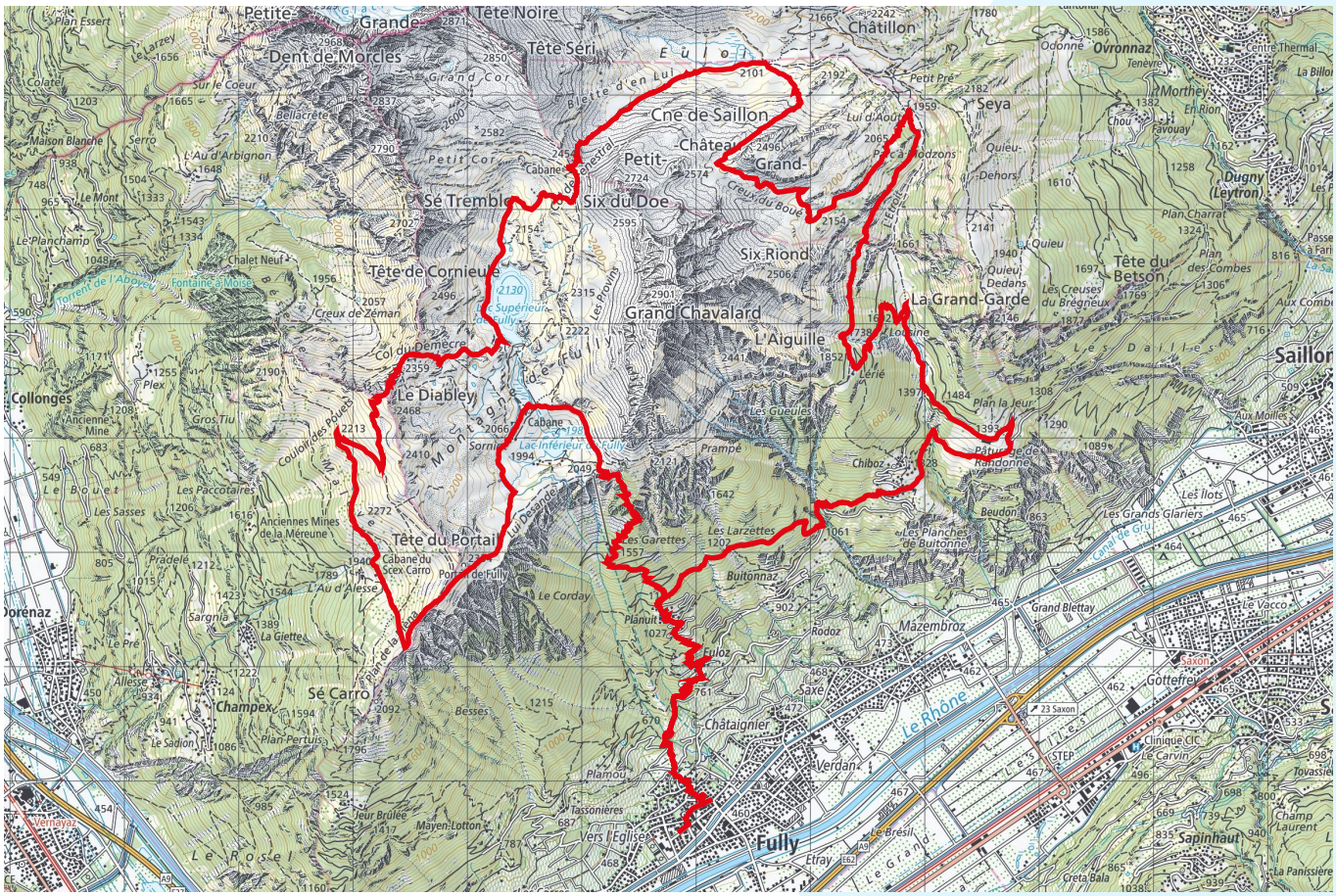
Elle se court entre Fully et Sorniot sur 7km 950 et 1600m de dénivellation.

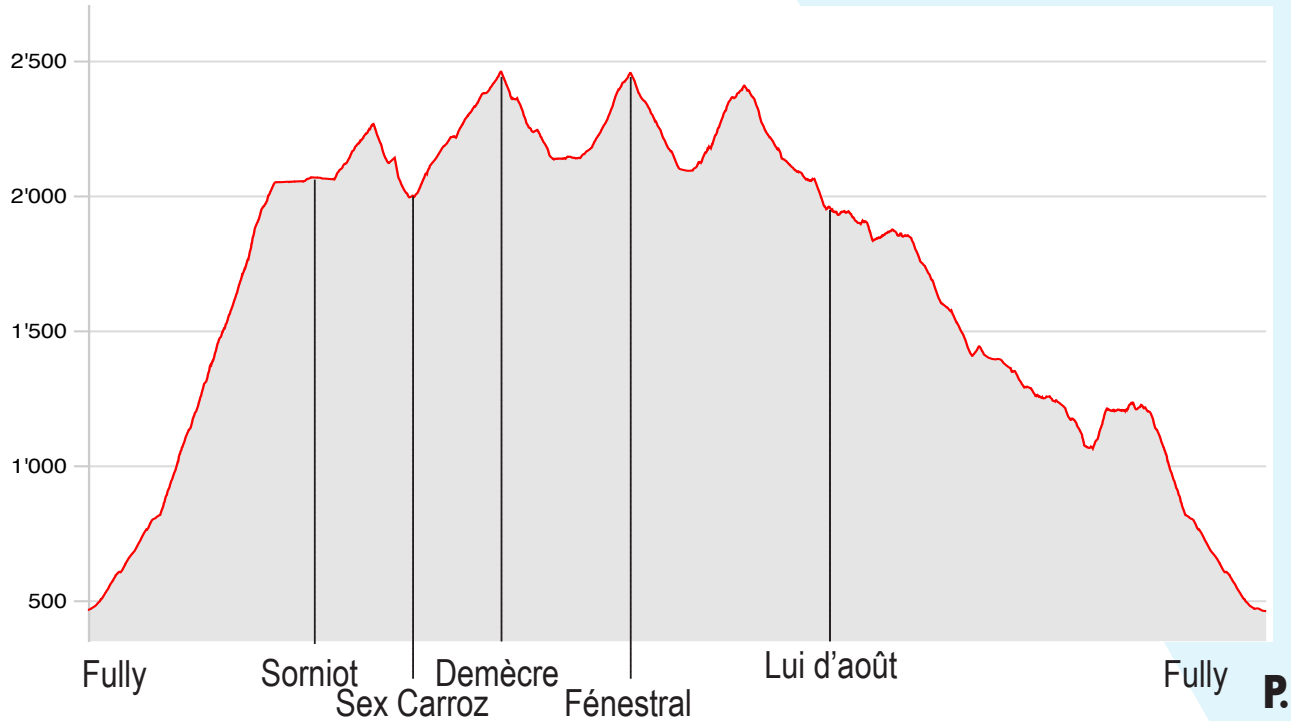
Les coureurs du Trail des Cabanes emprunteront le parcours de cette course avec les coureurs de Fully Sorniot le 22 septembre.

TRAIL des Cabanes

LE TRAIL

LE TRACÉ





TRAIL des Cabanes

LE PROGRAMME

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

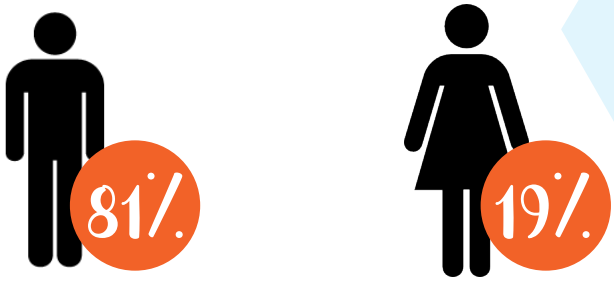
4h00	Accueil des participants, remise des dossards à la salle de gym de Charnot
5h00	Premier départ de la course devant l'hôtel de Fully
6h00	Inscriptions et remise des dossards Fully Sorniot
7h00	Deuxième départ de la course devant l'hôtel de Fully
8h30	Ouverture officielle des stands à la salle de gym de Charnot Boissons, gâteaux, grands crus de Fully
10h30	Barrière horaire à la cabane du Demècre
11h30	Repas et animations Menu unique : grillade et accompagnement 10.-
11h45	Arrivée des premiers coureurs
14h30	Barrière horaire Chiboz d'en bas
15h00	Résultats et remise des diplômes à la salle de gym de Charnot

TRAIL des Cabanes

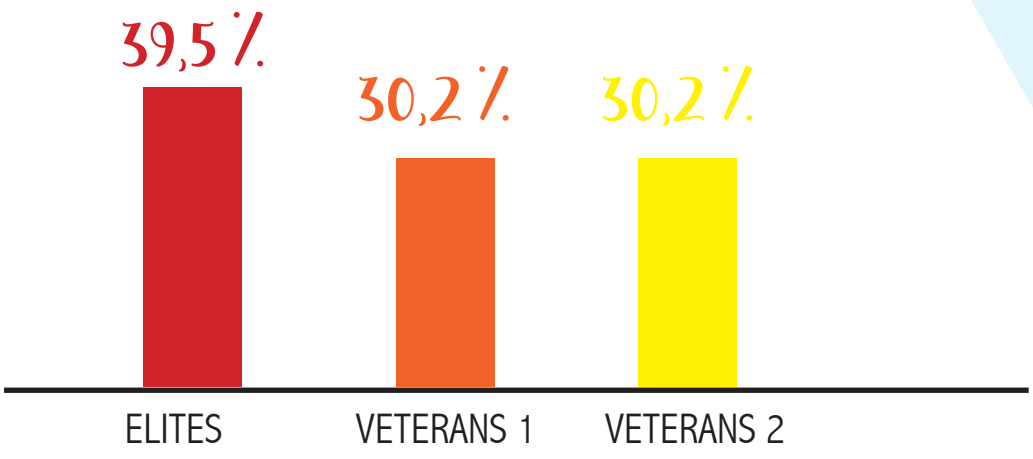
LES PARTICIPANTS

95 classés

PARTICIPANTS PAR SEXE



PARTICIPANTS PAR CATÉGORIES



TRAIL des Cabanes

LE PALMARÈS 2018

SCRATCH MONSIEURS

1er masculin : Manu VAUDAN en 04:42:30
2ème masculin : Sébastien CHAIGNEAU en 04:53:10
3ème masculin : Nicolas CARRON en 05:08:32

SCRATCH DAMES

1ère féminine : Claire DORSAZ en 05:37:49
2ème féminine : Séverine PONT COMBE en 06:06:12
3ème féminine : Justine GISLER en 06:24:06

TRAIL des Cabanes

LA COMMUNICATION

CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

LOGOS

Visibilité sur le site Web, sur les réseaux sociaux et sur tous les supports d'impression liés au Trail des Cabanes (Flyer, affiches, dossier de présentation ...)

BANDEROLES

Banderoles au départ et à l'arrivée des coureurs

RELATIONS PRESSE

Citation du nom de l'entreprise dans les articles de presse liés au Trail des cabanes

TRAIL des Cabanes

DEVENIR PARTENAIRE

BUDGET PRÉVISIONNEL

Le budget prévisionnel du Trail des Cabanes s'élève à 43 800.-

Prix souvenir coureurs	**8500.-**
Réception	**7500.-**
Course, sécurité, transports	**5500.-**
Cadeaux podium	**5000.-**
Publicité, relations publiques, médias	**3700.-**
Imprimerie, carnet de fête	**3500.-**
Chronométrage, résultats	**3500.-**
Fonctionnaires et bénévoles	**3400.-**
Informatique, bureau, comité, divers	**2500.-**
Assurances et autorisations	**700.-**

NOUS SOUTENIR

Merci d'avance pour tous les soutiens que vous pourrez nous apporter !
N'hésitez pas à nous contacter pour bénéficier d'un de nos supports de communication ou pour toutes autres demandes.

IBAN Trail des Cabanes : CH11 0026 4264 6177 1740 Q

TRAIL des Cabanes

ARTICLES DE PRESSE

PROMOSPORTS

ACTUALITÉS ESPACE-TRAIL SKIALPI VÉLO ROMANDIE CONT.

Trail/course de montagne: Manu Vaudan et César Costa brillent sur les hauts de Fully

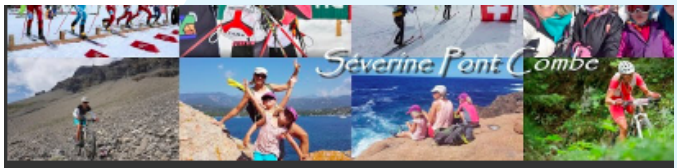
Le Valaisan Emmanuel Vaudan remporte la 1re édition du Trail des Cabanes. L'Octodurien César Costa s'illustre sur Fully-Sorniot.

Emmanuel Vaudan (photo) du BCVs Mount Asics Team remporte la 1re édition du Trail des Cabanes, une épreuve de 42km avec 3'500 m de D+. Son chrono: 4h43'. Le vainqueur du jour confie: *"Je suis super content de ma course. Quel beau parcours! Quelle belle course! Et surtout, quelle magnifique journée!"* Le Français Sébastien Chaigneau (4h52') termine au 2e rang et le Fulliérain Nicolas Carron (5h08') complète le podium. Côté féminin, la régionale Claire Dorsaz précède Séverine Pont Combe et Justine Gisler.

Entre Fully et Sorniot (7,9km/1'600m de D+), le BCVs Mount Ascis Team réalise un doublé avec la victoire de **César Costa (photo)** et la 2e place de Pierre-André Ramuz. Cédric Mariéthoz du CA Vouvry arrive en 3e position. Premier de la catégorie des juniors, Aurélien Gay du Levron prend la 4e position du classement scratch. Il précède un autre junioir, Ludovic Lattion d'Orsrières.

Chez les dames, après sa victoire samedi sur le KM de Chando, Maya Chollet réussit le week-end parfait. L'insatiable Vaudoise s'impose devant Amélie Bertschy et Nicole Grange-Berthod.

Bernard Mayencourt
23/09/2018



Accueil | mes sponsors | coaching POO & ski-alpinisme | club de soutien | blog 2008 à 2011

lundi 24 septembre 2018

Trail des Cabanes

L'automne approche, et la forme revient. Je suis dans la phase de préparation générale, avec toujours beaucoup de diversité dans l'entraînement, vtt, vélo, trial, course à pied, gainage, ...
Dans ce but, j'avais prévu de disputer avec Nico le Trail des Patrouilleurs, un super trail par deux le week-end prochain à Crans-Montana. Mais ce dernier revient d'un lumbago et donc il est à court d'entraînement pour un trail si exigeant.
Nous avons changé les plans et je suis allé disputer le Trail de Cabanes, un nouveau trail dans le cadre de Fully-Sorniot, avec 3'500 m. de d+ et 38 km !
Le départ est donné à 07h00, et les sensations sont tout de suite ..... très mauvaises. Je pense arrêter en haut de la montée à Sorniot, tant je suis dans le dur (je sortais d'antibiotiques suite à une infection urinaire). Mais arrivée au ravitaillement, le rythme revient doucement et je me situe à la 2e place, à quelques minutes de la première. Les km s'enchainent, les paysages sont sublimes, un vrai et beau trail alpin avec ses chemins de montagne.
Peu avant la Lui d'août, en descente, je trébuche sur un caillou et ..... fait un gros vol-plané, mon tibia heurtant violemment un rocher pointu. Je me relève avec peine, toute engourdie, le tibia, le bras et la cuisse avec bien du rouge...
La course s'échappe devant moi et je décide de continuer, à nouveau dans le dur.
Heureusement je suis rattrapée par mon ami Ryan Baumann, qui s'est perdu en chemin, et nous terminons ensemble à Fully.
Au bilan, une 2e place derrière Claire Dorsaz (bravo à elle qui réalise une super course), acquise au mental, que ce fut dur mentalement et physiquement. Place maintenant aux soins, au repos, et prochaine compétition sur l'ascension du Christ Roi dans 2 semaines :-).
Les résultats.

L'arrivée avec Ryan Baumann

Film de la course 2018 : https://www.fullysorniot.ch/trail-des-cabanes/

TRAIL des Cabanes

CONTACTS

COMITÉ DU TRAIL DES CABANES

Viviane Gaspard
T. +41 79 608 01 41
g.vivianeemmanuelle@gmail.com

PRÉSIDENT DU TRAIL DES CABANES

Jean-François Bruchez
Route de Martigny 87 – 1926 Fully
bruchez@romandie.com
info@fullysorniot.ch